

Trong nhà mà không trồng cây này trong nhà ch... c ch... n b... n s... h... i h... n c... đ... i - hãy tìm hiểu u li... n hôm nay.



Theo Đông y, quả quýt vỏ ngọt chua, tính ấm tác động vào các kinh phế, vị, can. Quả có công năng hóa đờm, trừ ho, giải ứ t, tiêu thục, giải r... u, càng để lâu càng tốt. Hạt quýt có tác động giải m ho, cầm máu, chống nôn. Lá quýt vỏ cay đắng, tính ấm, có tác động thanh can (điều hòa, cải thiện chức năng gan), khai vị khí (kích thích tiêu hóa), thông phế khí, chống nôn, nhức, tiêu h... ch...

Bài thuốc “kinh điển” nhất của vị thuốc này có lẽ là “Quýt chống đ... ng phèn”. Nó gần li... n với một truyền thuyết xa xưa...

Chuyện kể rằng, cách đây hơn 800 năm, vào giữa thế kỷ đông giá lạnh, cả kinh thành Thăng Long vô cùng lo lắng bởi nhà vua và văn võ bá quan trong triều cùng hàng ngàn người dân đột nhiên mắc chứng bệnh th... i khí nh... s... mũi, h... t h... i, đau nhức chân tay mình mẩy. Vua Lý Thái Tông đã hỏi cho pháp sư Giới Không Thiền Sư lập đàn tế lễ, nhưng bệnh vẫn không thuyên giảm mà ngày một lan rộng.

Các quan ngự y được triệu tập đều cố gắng tìm cách chữa nhưng phương thuốc trị bệnh. Sau một thời gian ch... y ch... a, các chứng bệnh lui dần, duy chỉ còn chứng ho, một triệu chứng dai dẳng kéo dài đến tận giáp Tết Nguyên đán. Nhà vua phải xuống chiếu cho nhân dân cả nước xem ai biết môn thuốc gì chữa khỏi chứng ho kéo dài này sẽ được trọng thưởng.

Chiều ch... ban hành được vài ngày thì có một nông dân tên là Hoàng Quyết xin dâng lên nhà vua một vị thuốc dân gian, đó là quả quýt luộc với đường phèn chữa bệnh. Nhà vua bèn dùng thử thấy thuốc vị chua, vị ngọt, dễ cay tê, đắng đắng, thơm mùi quýt, chỉ trong hai ngày là khỏi bệnh.

